



Utilización de Medicamentos en Ancianos Institucionalizados en una Ciudad de la Provincia de Buenos Aires, Argentina

Gustavo H. MARIN ^{*1}, Martín CAÑAS ², Cecilia HOMAR ¹, Ernesto YLARRI ¹,
Daniela PENA ¹ & Héctor TREBUCQ ¹

¹ *Escuela Superior de Ciencias de la Salud. UNICEN (Universidad Nacional del Centro de la provincia de Buenos Aires) Pringles 4375, C.P.: B7400NFV, Olavarría, Pcia. de Buenos Aires, Argentina.*

² *Área Farmacología, FEMEBA (Federación Médica de la Provincia de Bs. As.),
Calle 5 N° 473, 1900, La Plata, Argentina*

RESUMEN. Con el fin de evaluar el consumo de medicamentos en adultos mayores institucionalizados, se realizó un estudio de utilización de medicamentos observacional, descriptivo y transversal en Geriátricos de Olavarría, Argentina. Las herramientas para la recolección de datos fueron encuestas semiestructuradas, entrevistas e historias clínicas. Las variables consideradas fueron: tipo, cantidad, dosis, tiempo de uso, periodicidad e indicación de los fármacos. Se incorporaron 370 individuos de $79,75 \pm 9,95$ años. El 91,3% consumía medicamentos en forma diaria, y de ellos, 26% ingería más de 5 fármacos diferentes al día por períodos mayores a 5 años. El mayor consumo se registró para benzodiazepinas (46%), antihipertensivos (42%), antipsicóticos (31%), antiinflamatorios (18%) de los cuales en un 34,17% hubo uso inadecuado y en el 37,98% se confirmó discordancia entre la indicación y la patología. Docentes y alumnos de la Escuela de Salud de UNICEN, mediante un voluntariado, capacitaron para evitar la automedicación e interacciones.

SUMMARY. "Usage Of Medicines in Institutionalized Elders in a City of Buenos Aires, Argentina". To evaluate consumption of drugs by adults institutionalized, a drug usage study was performed in Geriatrics of Olavarría, Argentina. Information was obtained by survey, interview and clinical reports. Variables were: type, quantity, dose, time of use, periodicity and indication. 370 individuals with a mean age of 79.75 ± 9.95 years old were included in the study. 91.3% of them consumed medicines every day, and from them, 26% took more than 5 different drugs each day during at least the last 5 years. The major consumed drugs were benzodiazepines (46%), anti-hypertensives (42%), antipsychotics (31%), and antiinflammatories (18%). In 34.17% of the cases inadequate drug utilization was confirmed, and in 37.98% of the patients a lack of correlation between diagnosis and indication was seen. In order to suppress automedication and reduce drug interactions; teachers and students from UNICEN's Health School, performed training workshops for nursing, prescribers and Community.

PALABRAS CLAVE: Adulto mayor, Medicamentos, Uso racional, Utilización.

KEY WORDS: Drug, Geriatrics, Rational use, Utilization.

* Autor a quien debe dirigirse la correspondencia. E-mail: farmacomarin@yahoo.com.ar